

# Скромность имеет значение

*Пэм Харди<sup>1</sup>*

Сегодня мы будем говорить о вопросах, касающихся скромности, мы будем об этом говорить, потому что скромность имеет значение. Фактически, когда мы говорим о том, как нам поступать в христианской жизни, какое свидетельство мы несем этому миру – все это имеет огромное значение. Скажу честно, что я с большим трепетом подхожу к этому вопросу. Это далеко не самая легкая тема.

**Существует несколько опасностей в наставлении людей о скромности.**

1. По-моему, первая опасность состоит в том, что когда ты учишь людей скромности, по сути, ты побуждаешь каждого слушателя тщательно исследовать твой гардероб на двадцать лет вперед. Это первая негативная сторона.

2. Вторая опасность, более существенная: я могу кого-то обидеть, а я очень не хотела бы этого. Я люблю вас, сестры, и думаю, вы это знаете, но в действительности у меня на сердце тяжесть, и боюсь, что это такая тема, к которой время от времени нужно возвращаться. Я уже более 14 лет посещаю церковь Грейс Коммьюнити и большую часть этих лет я молчу. Но моя совесть не позволяет мне больше молчать. Есть некоторые вещи касательно скромности, о которых нужно сказать.

Я понимаю, что всегда в нашей церкви будут отрицательные примеры, потому что церковь большая, и к нам постоянно приходят новые люди. Каждое воскресенье нас посещает масса народа, но я говорю не о них. То, о чем я буду говорить сегодня, относится к верным христианам, которые регулярно посещают церковь, и как вы увидите сегодня, у меня твердые убеждения относительно скромности. Они формировались в течение многих лет, и я очень старалась библейски обосновать свои убеждения насчет скромности и чистоты.

Кое-что из того, о чем я буду говорить сегодня, попадает под категорию моего личного мнения, и я постараюсь в таких случаях четко сообщать об этом. Кроме того, я хочу проявить сострадание в том, о чем буду говорить, потому что я пришла к выводу, что скромность – это процесс. Я замечаю, как с возрастом женщины становятся более консервативными, это напрямую связано с приобретением мудрости в том, как наша одежда влияет на окружающих нас мужчин. Когда женщины становятся менее наивными, они начинают быть консервативными.

---

<sup>1</sup> Пэм Харди родилась в городе Хьюстон, штат Техас, и воспитывалась в христианской семье. Она познакомилась с Кэри, когда заканчивала учебу в Хьюстонском университете по специальности медсестринское дело. Они поженились в 1976 году. Семья Харди прожила в Лос-Анжелесе 16 лет, занимаясь различными служениями в церкви «Благодать» (Grace Community Church). В 2006 они переехали в город Винстон-Салем (штат Северная Каролина), где Кэри и по сей день несет служение старшего пастора в Библейской церкви Городов-близнецов. Кэри и Пэм в браке 36 лет, у них два сына и две дочери 28, 26 лет, 21 год и 18 лет. Старшая дочь замужем, она живет в городе Нэшвилле, штат Теннесси.

Изучение Божьего Слова и возможность поделиться Его истинами с другими женщинами приносят Пэм наибольшую радость. Несколько лет подряд Пэм преподавала для женщин в рамках ежегодной пасторской конференции (Shepherds' Conference), проводимой церковью «Благодать». Она периодически выступает на женских конференциях и участвует в проведении семинаров. В конференции приглашаются принять участие сестры от 16 лет и старше.

Позвольте мне сразу сказать, я не «Мафия скромности» и не «Полиция нравов» церкви Грейс Коммьюнити. Я не хочу, чтобы завидев меня, вы убегали. Последнее слово в вопросах скромности не остается за мной, и я не претендую на звание человека, который даёт ответы на все вопросы. Более того, я не хочу, чтобы вы думали, что я каждое воскресенье осматриваю людей и составляю «черный список». Абсолютно нет, я вообще ничего раньше не писала об этом, пока не начала готовить этот урок.

Напротив, знаете, что я делаю? Я скажу вам абсолютно честно. Вместо того, чтобы судить людей, я постоянно стараюсь оправдать их. Я изо всех сил стараюсь думать о людях хорошо, я принимаю решение думать, что их нескромность – всего лишь следствие их невежества и наивности. Я не могу заставить себя поверить, что люди носят то, что они носят, на сто процентов понимая, как это выглядит и как это влияет на окружающих. Я просто принимаю решение этому не верить.

Недавно я разговаривала с одной женщиной в церкви, и она сказала, что ее дочь-подросток никогда не собиралась быть нескромной – к этому она вовсе не стремится! Она просто хотела бы выглядеть модно и современно. И я вижу, что так поступают многие и многие девушки. Они не стремятся одеваться вызывающе, они просто хотят выглядеть модно.

Одна из причин, почему эта проблема так сложна, заключается в том, что современная культура ясно противоречит библейскому стандарту. В Книге пророка Иеремии сказано о детях Израиля так: «Нисколько не стыдятся и не краснеют» (Иер. 6:15; 8:12). Да, сестры, мне кажется, мы живем в обществе, где люди не умеют краснеть.

Нэнси Лей Демосс написала прекрасную книгу «Внешность» [*The Look*], и в этой книге она противопоставляет то, что мир говорит о нашей одежде, и то, что говорит Библия, и оказывается, что зачастую эти мнения диаметрально противоположны. Например, мир говорит, что настоящая красота характеризуется внешними и физическими данными. Библия же говорит, что истинная красота является внутренней и имеет духовную основу. Мир считает, что нужно одеваться так, чтобы на нас обращали внимание. Библия же говорит, что тем, как мы одеты, мы угождаем Богу и прославляем Его. Мир говорит, что цель одежды – открывать и обнажать, а Библия говорит, что одежда нужна, чтобы скрывать и прятать.

Мы женщины-христианки, должны иметь взгляд, отличный от этого мира. В Послании к римлянам двенадцатой главе сказано: «Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, [для] разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим» (Рим. 12:1-2). Мы не должны одеваться как женщины этого мира, потому что мы должны быть «преобразованы». Женщины в мире не знают ничего лучшего. Когда я иду в торговый центр, я не ожидаю увидеть там скромность, но я имею такое ожидание, когда иду в церковь. С грустью должна признать, что в большинстве случаев, когда я вижу группы девушек, мне сложно найти внешнее различие между теми, кто исповедует Христа, и теми, кто нет.

Один из наших пасторов Рик Холланд недавно произнес серию проповедей о скромности для нашей студенческой молодежи. Он проделал отличную работу, и я буду еще не раз цитировать его в этом уроке. Когда Рик говорил на эту тему, он начал

проповедь со сказки «Новое платье короля», и сделал такой вывод, что мы, подобно этому королю, носим вызывающую одежду, поверив лжи, что наша одежда не такая уж и непристойная. А те, кто наблюдает за этим со стороны, зачастую боятся сказать правду, потому что о них подумают, что они безнадежно неграмотны, старомодны, и самое ужасное – законники.

Я думала об еще одной иллюстрации, которая подошла бы сюда. Все мы слышали историю о лягушке в кипящей воде. Если бросить лягушку в кипящую воду, она тут же выпрыгнет. Но если посадить лягушку в кастрюлю с холодной водой и постепенно нагревать ее на огне, то земноводное не почувствует, как вода будет становиться все горячей и горячей. Лягушка будет сидеть в кастрюле до тех пор, пока вода не закипит, иными словами, пока она не сварится. Знаете, мне кажется, что это применимо и к нашим церквям, потому что нескромность тихонько вкралась к нам, и однажды наши церкви внезапно «сварятся насмерть».

Поэтому сегодня я очень прошу вас услышать меня, и я надеюсь, что смогу дать вам некоторую пищу для размышления на тему скромности.

## **I. НЕОБХОДИМОСТЬ СКРОМНОСТИ**

Во-первых, нам нужно поговорить о том, что скромность необходима. Она нужна нам по нескольким причинам.

### **A. Грехопадение (Бытие 3)**

Первая причина заключается в факте грехопадения, которое описано в третьей главе Книги Бытие. Нам нужно понимать, что существует богословское обоснование скромности, которое начинается с грехопадения Адама и Евы. Что в первую очередь сделали Адам и Ева после того, как согрешили? Они наши фиговые листья и прикрылись ими. Они сразу же попытались скрыть свою наготу.

Итак, первый результат вины за грех проявился в признании, что они выглядели неприлично. Мне кажется это очень значимым, и это свидетельствует нам об очень важном событии. Когда мы читаем историю Адама и Евы, становится понятно, что одежда появилась вследствие грехопадения. До грехопадения Адам и Ева не боялись, что их нагота может быть использована во зло. Но когда грех вошел в мир, он изменил все, и нагота навсегда утратила свою невинность. И как вы увидите, изучая Библию после третьей главы Книги Бытие, везде, где упоминается нагота, кроме контекста брака, она ассоциируется с позором. Существует много мест в Ветхом Завете, где эти два понятия связаны вместе.

Итак, во-первых, скромность необходима по причине грехопадения. Другая причина заключается в сходстве между мужчинами и женщинами.

### **B. Сходство между мужчинами и женщинами (Иакова 1:14-15; 1 Иоанна 2:16)**

В первой главе Послания Иакова сказано: «Каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех

рождает смерть». А в Первом послании Иоанна 2:16 сказано: «Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего».

Эти тексты свидетельствуют нам, что как мужчины, так и женщины одинаково искушаются грехом. Как мужчин, так и женщин беспокоят «похоть плоти, похоть очей и гордость житейская». И мужчины, и женщины должны быть на страже.

Но еще более существенная причина, почему нам нужна скромность, состоит в том, что между мужчиной и женщиной существует разница.

### **С. Различия между мужчиной и женщиной (Иов 31:1; Притчи 7:10; Римлянам 14:12-13)**

Не знаю, заметили ли вы или нет, но мужчины и женщины отличаются друг от друга – они очень отличаются. И самая существенная разница заключается в том, что Господь создал мужчин более восприимчивыми к зрительным образам, чем женщин. Женщины, как правило, более ориентированы на слова, а мужчины чувствительны к зрительному восприятию.

В Книге притчей сказано следующее: «И вот – навстречу к нему женщина, в наряде блудницы, с коварным сердцем» (Притч. 7:10). Взгляните на фразу «в наряде блудницы». Так Библия называет непристойную одежду женщины. Зачем? Почему так сказано? Потому что это один из основных способов соблазнить мужчину. А теперь подумайте, почему в Библии нигде не говорится о том, как одевается безнравственный мужчина? Почему же об этом не говорится? Потому что женское зрение не является главным средством искушения, а мужчины, наоборот, искушаются тем, что видят.

Помните, что сказал Иов? «Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице» (Иов. 31:1). Я думаю также о царе Давиде. Как началась его греховная история с Вирсавией? Что он делал? Помните, сказано, что однажды вечером он прогуливался по кровле и «увидел» Вирсавию. Он увидел, как она купалась, и через увиденное его постигло искушение.

В своей книге Нэнси Демосс пишет: «Для женщины прикосновение мужчины означает то же самое, что для мужчины вид женщины». Вот насколько это важно и значимо. Бедные наши мужчины: наши мужья, сыновья, отцы – их поджидают искушения везде, куда бы они не посмотрели, – в Интернете, по телевизору, в фильмах, на рекламных щитах, на обложках журналов. Мое сердце разрывается от осознания того, что они каждый день окружены искушениями, и мы, женщины-христианки, должны очень серьезно относиться к этой проблеме, чтобы своим внешним видом не стать преткновением для мужчин в церкви. Когда мужчины приходят в церковь, их глаза должны отдыхать, должна быть передышка от постоянных искушений, с которыми они сталкиваются за пределами церкви.

Здесь мне следует сделать одну оговорку: нескромность не оправдывает похоть. Мужчина не может контролировать одежду женщины, но он может контролировать то, куда он смотрит. Поэтому можно сделать следующий вывод: на мужчинах лежит ответственность, но женщины не должны подавать им повод ко греху. Итак, не провоцируйте своим внешним видом мужчин, побуждая их мыслить греховно.

Нэнси Лей Демосс пишет следующее: «Бесспорно, мужчины несут ответственность за свои мысли и поведение. Они должны научиться поступать угодно Господу и подчинять свой разум в послушание Христу, даже если в окружающей их культуре процветает нескромность. Тем не менее, что касается женщин-христианок, наш выбор одежды может либо помочь братьям в борьбе с искушениями, либо стать непреодолимым препятствием на их христианском пути. Это означает, что и мужчины, и женщины несут ответственность за нравственную чистоту. Мы должны делать со своей стороны все возможное, чтобы помочь своим братьям твердо стоять и следовать, чтобы наша одежда и внешний вид приносили славу Богу».

В четырнадцатой главе Послания к римлянам ясно говорится о взаимной ответственности братьев и сестер во Христе. Там сказано так: «Итак каждый из нас за себя даст отчет Богу. Не станем же более судить друг друга, а лучше судите о том, как бы не подавать брату [случая к] преткновению или соблазну» (Рим. 14:12-13).

Однако эта проблема не нова. Замечательный пуританский проповедник Ричард Бакстер однажды сказал: «Не становитесь камнем преткновения и не разжигайте чью-либо похоть. Мы должны жить среди грешных людей, как свеча в окружении соломы или пороха. В противном случае разгорится пламя, которое не мы предвидели заранее, а тушить будет слишком поздно».

Провоцирует ли ваша одежда мужчин на запретные мысли и действия? Печальная реальность состоит в том, что зачастую мужчинам даже не нужно включать воображение, потому что их взорам открыто уже слишком много.

Хорошо, теперь мы понимаем необходимость скромности. Теперь давайте обратим наше внимание на цель скромности.

## II. ЦЕЛЬ СКРОМНОСТИ

Прежде чем я расскажу вам о целях, я хочу, чтобы вы помнили несколько ключевых моментов. Первый из них таков:

**А. Цели определяются внутри, т.е. в наших сердцах (Притч. 4:23; 23:7; 27:19; Иер. 17:9; Пс. 138:23-24).**

Много раз в Писании упоминается важность состояния сердца, я перечислила несколько ссылок в ваших конспектах.

- В Книге притчей 4:23 сказано: «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни».
- В Книге притчей 23:7 сказано: «Каковы мысли в душе его, таков и он».

Знаете, когда я начала думать об этом, я стала понимать, что главный вопрос не в том, «что я надеваю», а в том, «каково состояние моего сердца», потому что реальная проблема – это мое сердце. Наш пастор Джон МакАртур однажды в своей проповеди сказал следующее: «Поезд греха идет по рельсам, проложенным в сердце». Поэтому мы должны быть абсолютно честными с собой, проверяя свои мотивы. Почему вы так одеваетесь? Какой реакции вы ожидаете?

Нет ничего плохого в том, чтобы выглядеть приятно и привлекательно. Самое главное, чтобы это не перешло границы и не превратилось в непреодолимое стремление, потому что в таком случае возникает проблема гордости. Мы никогда не должны испытывать скрытое удовольствие от осознания своей привлекательности для мужчин. Поэтому нам нужно проверять свои мотивы, и я очень прошу вас быть предельно честными с собой, потому что наши сердца могут обманывать нас.

- В Книге пророка Иеремии 17:9 сказано: «Лукаво сердце [человеческое] более всего и крайне испорчено».

Женщина может стараться привлечь мужское внимание и при этом притворяться, что она не делает ничего подобного. В подобных случаях нам нужно молиться молитвой, основанной на...

- Псалме 138:23-24, где сказано: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный».

В своем комментарии на Первое послание к Тимофею Джон МакАртур говорит о сердце так: «Каким же образом женщине увидеть ту неуловимую границу между пристойной одеждой и одеждой, привлекающей всеобщее внимание? Ответ следует искать в намерении сердца. Женщина должна исследовать свои намерения и цели, почему она одевается именно таким образом. Стремится ли она показать изящество и красоту женского тела? Желает ли она показать смиренное сердце, всегда поклоняющееся Богу? Или же она стремится привлечь к себе внимание и выставить напоказ свое богатство и красоту? Или, что еще хуже, пытается соблазнить мужчин? Женщина, сосредоточенная на поклонении Богу, будет тщательно обдумывать, как одеваться, потому что *ее сердце будет диктовать то, какой должна быть ее одежда и внешний вид*».

Иногда проблема кроется даже не в отсутствии скромности, а в проявлении гордости. Девушка может быть относительно скромной, но любить одежду определенной фирмы или покупать самую дорогую одежду с таким умыслом, чтобы окружающие это заметили. Поэтому, сестры, я умоляю вас, проверяйте мотивы своего сердца.

Далее, следующий ключевой момент таков:

### **В. Цели скромности выражаются внешне (Мф. 12:34; Мк. 7:20-23)**

Они берут начало в сердце, но выражаются внешне в наших действиях, в нашем отношении, в том, как мы выглядим. Бог всегда рассматривает внешние действия как результат содержимого нашего сердца. В Евангелии от Марка 7:20-23 сказано так: «Исходящее из человека оскверняет человека». Здесь говорится о «злых помыслах, прелюбодеяниях, любоддеяниях», и потом добавляется, что «все это зло изнутри исходит и оскверняет человека». Этот отрывок Писания свидетельствует нам, что содержимое сердца имеет внешнее выражение.

Согласно Евангелию от Матфея 12:34 Иисус утверждает, что «от избытка сердца говорят уста». Думаю, можно перефразировать это предложение так: «От избытка

*сердца одевается тело».*

Сестры, никогда не забывайте, что ваша одежда сообщает окружающим информацию о вас. Зачастую первое впечатление о человеке основано на внешнем виде. Когда вы заходите в помещение, до того как вы сказали хоть одно слово, ваша одежда сообщает о том, чем наполнено ваше сердце: вы свидетельствуете окружающим, скромное у вас сердце или нет.

И пока мы говорим о внешнем выражении скромности, позвольте мне предостеречь вас от законничества в этой области. Законничество – это излишнее внимание к внешним вещам с уверенностью, что это свидетельствует о духовности человека. И к сожалению, такое мировоззрение зачастую приводит к самоправедности и осуждению других по тем же самым внешним стандартам.

Знаете что? Можно быть одетой очень скромно и при этом иметь порочное сердце, а можно нескромно одеваться и просто быть наивной, не имея человека, который направил бы и помог. Я не могу в полной мере выразить этого: все зависит от вашего сердца! Дело не просто в одежде.

Теперь, когда мы понимаем эти ключевые моменты, давайте перейдем к целям, которые преследует скромность. На самом деле они очень просты.

**Это то, что должно быть целью жизни каждого христианина.**

### **1. Прославлять Бога (1 Кор. 6:19-20; 10:31)**

Первую цель мы находим в Первом послании к коринфянам 10:31, где сказано: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию». Итак, наша первая цель, конечно же, прославлять Господа. Целью каждого христианина должно быть прославление Господа во всех сферах жизни, включая скромность. Почему? Потому что Христос пожертвовал Своей жизнью, чтобы искупить нас от грехов, и за нас уплачена цена. Если вы познали Христа, вы принадлежите Богу и ваше тело является храмом Духа Святого. Размышляйте так: вы одеваете тело, которое принадлежит Богу – оно вам больше не принадлежит. Поэтому своим внешним видом мы демонстрируем, как мы прославляем Христа, и это относится ко всем сферам нашей жизни.

Еще одна цель, которую нам нужно преследовать, заключается в следующем.

### **2. Угодать Богу (2 Кор. 5:9)**

Второе послание к коринфянам 5:9 – это один из моих любимых текстов Писания. В нем сказано: «И потому ревностно стараемся, водворяясь ли, выходя ли, быть Ему угодными».

Как мы можем угодить Господу? Любить Его, поклоняться Ему, повиноваться Ему, и мне кажется, еще один способ угодить Богу – это любить то, что любит Он. А одним из важных качеств, которые Бог любит, является праведность.

Я призываю вас изучить те отрывки Писания, которые я указала в ваших конспектах, и

вы увидите, что для Господа праведность и чистота являются приоритетом. Снова и снова Писание напоминает о таких вещах, как «чистые руки и сердца». Там говорится обо всем, что чисто и достойно, говорится о «чистых сердцем». Действительно, вы встречаете эти слова очень часто.

Из Псалма 10:7 и 145:8 ясно видно, что Господь любит праведность и чистоту. Почему? Потому что это часть Его естества. И если мы хотим угодить Ему, нам следует быть внимательными, отражаем ли мы то, что чисто, что хорошо, что праведно в нашей собственной жизни. Знаете, чистая совесть дороже золота. Это прекрасно – засыпать спокойно, зная, что в прошедшем дне ты никому не сделал преткновения своим внешним видом.

### III. ВЫРАЖЕНИЕ СКРОМНОСТИ

Скромность может быть выражена по-разному, но преимущественно она выражается в нашей манере одеваться. И здесь мне следует поговорить об особенностях скромной одежды. Но до того как мы сделаем это, я хотела бы на мгновение взглянуть на два серьезных отрывка из Писания, затрагивающих тему скромности: Первое послание к Тимофею 2:9-10 и Первое послание Петра 3:3-4. Эти тексты определяют для нас реальную проблему.

Сейчас у нас нет времени, чтобы подробно изучать эти стихи, но я вам скажу основную мысль каждого из них.

- Первое послание к Тимофею 2:9-10 говорит: «...также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением [волос], не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою, но добрыми делами».

Не поймите неправильно то, что хочет сказать Павел. Он не говорит, что не надо заплетать косы, нет, он высказывается против эффектных причесок и такой одежды, которую надевали некоторые женщины в местах поклонения Богу. Во времена Павла женщины часто вплетали золотые нити и жемчуг в свои волосы, чтобы привлекать к себе внимание и щеголять своим богатством и красотой.

Еще здесь важно понять, что в те времена блудницы также носили много украшений, дорогую одежду и замысловатые прически. В комментарии Джона МакАртура на Первое послание к Тимофею мы читаем следующее: «Ношение дорогих одежд и драгоценностей, отвлекавших внимание от Господа, было явно неуместно для женщин в церкви. Они должны были проявлять скромное благочестие, а не выглядеть, как блудницы или пытающиеся произвести впечатление язычницы. Появление в церкви в таком виде в лучшем случае отвлекало от поклонения Богу, а в худшем – было попыткой соблазнить мужчин».

Джошуа Харрис в книге «Этому нет места» высказал такое замечание: «Существует огромная разница между тем, чтобы одеваться привлекательно, и одеваться с целью привлечь к себе внимание».



Если вы посмотрите на ключевые слова в этом отрывке, такие как «украшать», «стыдливость», «целомудрие», «прилично», вы увидите, что эти слова относятся к таким качествам, как скромность, порядочность, смирение и самоконтроль. Вот, что поощряет в этих стихах апостол Павел.

- Теперь давайте посмотрим на Первое послание Петра 3:3-4, который является параллельным отрывком. Там сказано: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной [красоте] кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом».

В этом отрывке Петр напоминает нам, женщинам, что наша красота должна выражаться не во внешних украшениях, а в благочестивом характере, который драгоценен перед Богом. Здесь Петр делает ударение на важности формирования внутренней красоты.

В своем комментарии на Первое послание Петра Д. Эдмонд Хиберт делает такое утверждение: «Само собой разумеется, что данный отрывок не поощряет неряшливость или безразличие к собственной внешности и не запрещает заплетать косы или носить украшения не более, чем надевать платья. Эти стихи предостерегают нас от показной расточительности и эгоистичного хвастовства».

Итак, вы не хотите носить нескромные или привлекающие излишнее внимание вещи, но (позвольте мне предостеречь вас) соблюдайте баланс. Вы не можете полностью игнорировать свою внешность. Слово «только», которое стоит в Первом послании Петра имеет серьезное значение. Вы не станете впадать в крайность, ничего не делая. Конечно, вы можете привлекать внимание эпатажным макияжем, но ваша суровая и неряшливая внешность также привлечет внимание.

Много лет назад Мэлоди Грин написала небольшую брошюру под названием «Раскрывая правду о скромности», в которой она утверждает: «Я видела, как одни люди, будучи безразличны к своей внешности, впадают в крайность, доказывая другим, что они очень духовные. Но это всего лишь очередная форма гордости и самоправедности. Бог хочет, чтобы мы не впадали в крайности, а старались прославлять Его во всём, что мы делаем».

Не знаю, как насчет вас, но когда я просыпаюсь утром, то выгляжу страшновато, понимаете ли. Но почему мой муж должен пугаться? Я имею ввиду, что выгляжу немного пугающе, но потом я немного подкрашиваюсь, укладываю волосы и, наконец, выгляжу лучше. Поэтому, сестры, не впадайте в крайности, и мне кажется, это особенно относится к замужним сестрам – после замужества не позволяйте себе прекратить следить за своей внешностью. Будьте красивы для своего мужа. Когда мы с мужем вместе идем куда-то, я хочу, чтобы он радовался, что я иду с ним. Я не хочу, чтобы ему было стыдно за то, как я выгляжу. Но сестры, позвольте мне обратить ваше внимание: будьте благоразумны. Поймите, я не говорю о пластических операциях, липосакции или занятиях в спортзале по шесть часов каждый день. Это смешно. Некоторые женщины, даже христианки, бывают настолько помешаны на своей внешности, что это становится идолом в их жизни, и если вы потеряете бдительность в этой сфере, вы рискуете впасть в крайность.

Одно время в нашей церкви была замечательная сестра Сэнди Кислинг, которая любила говорить так: «Ваш характер – это картина, а ваша внешность – это рамка. Рамка должна дополнять картину, а не отвлекать от нее». Подумайте об этом. Когда вы смотрите на картину, в центре вашего внимания находится не рамка. Верно? Я имею в виду, что вы пришли посмотреть на картину, а не на рамку. Поэтому помните, что не стоит придавать большого значения своей внешности, но, с другой стороны, и не запускайте себя – соблюдайте баланс.

Итак, из Первого послания к Тимофею и Первого послания Петра мы поняли, что нам следует одеваться прилично и, соответственно, скромно, проявляя смирение и самообладание.

И Еще одна вещь. Помните, что мы должны одеваться, как женщины. Во Второзаконии 22:5 запрещается надевать одежду, предназначенную для противоположного пола. Поэтому старайтесь, чтобы в любой одежде вы выглядели, как женщина. Не надевайте одежду, в которой вы выглядите мужеподобно и которая создана для мужчин. Старайтесь всегда выглядеть женственно.

Хорошо, теперь поговорим об этом более подробно, и я хочу говорить конкретно. Иногда можно говорить так неопределенно, что на деле это не никак поможет. Но я постараюсь изо всех сил, чтобы ясно и корректно поговорить об этих вещах. И для начала мне хотелось бы дать фундаментальный принцип, который вам необходимо помнить: *если вы одеваетесь так, что привлекаете внимание к определенной части вашего тела и это провоцирует мужчину посмотреть туда во второй и в третий раз, это неправильно.* Ясно? Это неправильно и это грех. Бедные парни борются с искушениями, дисциплинируют свои глаза, а девушки одеваются так, чтобы привлечь внимание как раз к тем местам, на которые парни стараются не смотреть, и я лично думаю, что так поступать – это грех.

Знаете, женщина должна одеваться так, чтобы привлечь внимание к своему лицу, выражению лица, а не к своему телу. Да, мы хотим выглядеть очаровательно, это хорошо, но нельзя привлекать внимание к определенным частям тела.

### **Проверим свой гардероб**

Хочу сказать то же самое, что советует Нэнси Лей ДеМосс. Спросите себя, проверяя гардероб: «Во-первых, обнажает ли эта одежда? Во-вторых, выделяет (подчеркивает) ли эта одежда?» Думаю, хорошо бы начать с этого.

Наш молодежный пастор, Рик, в процессе подготовки проповедей на эту тему попросил лидеров малых групп написать, какие основные искушения постигали их в сфере женской одежды. И позвольте напомнить вам, что это ребята, которые любят Господа всем своим сердцем. Они стремятся жить святой, благочестивой жизнью. Это не мужчины с улицы. Но они очень честно ответили о вещах, которые соблазняют их, и вот что они написали:

1. Брюки с заниженной талией
2. Оголенная талия
3. Голые плечи
4. Открытый разрез груди

5. Глубокий вырезы
6. Просвечивающий верх
7. Обтягивающий верх
8. Обтягивающие брюки
9. Слишком высокий разрез юбки

Итак, помните об этих вещах, когда мы перейдем к следующему разделу.

Позвольте мне представить вам мою философию одежды. *Нет ничего плохого в том, чтобы модно одеваться, если мода не заставляет вас нарушать правила скромности. Наша цель состоит в том, чтобы носить модную одежду, не идя на компромисс с библейскими принципами.*

Существует одна вещь, с которой надо быть очень осторожной: нельзя проверять себя, сравнивая свою одежду с современными мирскими тенденциями, потому что современная культура ужасно нескромна. Вы можете временно приспособиться к нынешней моде, но только до того момента, пока остро не встанет вопрос скромности.

Как матери, мне пришлось учиться тому, что стоит запрещать, а что нет. Я расскажу вам, как много лет назад, когда моя старшая дочь была еще подростком, в моду вошли эти ужасные лаки для ногтей странного цвета, например, фиолетового цвета с белыми точечками, зеленого и других цветов. Поначалу я очень сомневалась насчет этих лаков, потому что я всегда красила ногти в розовый цвет или красный и считала, что так оно и должно быть. Но знаете, это такие вещи, которые формировались годами, особенно потому что они не являются вопросами скромности. Если сегодня она хочет покрасить ногти в зеленый цвет, пожалуйста, проблема невелика. Я гораздо больше беспокоюсь о вещах, которые действительно имеют значение, например, о скромности.

Позвольте мне обратиться к девочкам-подросткам, которые возможно слышат мои слова. Уверю вас, ваша мама не хочет, чтобы вы выглядели уродливо или старомодно. Это не цель ее жизни. Уверю, она любит вас. Она желает вам только добра. Поэтому, когда она контролирует, что вы надеваете, слушайте ее. Она живет на земле немного дольше, чем вы, у нее есть мудрость, и просто помните, что она любит вас.

Со мной случалось такое: шесть часов мы с дочерью ходили по торговому центру в поисках скромной одежды. Мы старались найти что-то, что нравилось бы нам обеим. И вы знаете, для нас это всегда заканчивалось слезами. В моей жизни было такое, и я понимаю, каково это. Но дочери, вам просто нужно доверять нам, помните, как сильно мы любим вас.

Вот мой практический совет. Возможно, вам нужно ходить в более классические магазины, не тратя время на всякие молодежные отделы, которые специально ориентированы на девочек-подростков и в которых, в общем, продается очень нескромная одежда. Поэтому, продолжайте искать, вы найдете скромную вещь, хоть иногда это бывает не просто, поверьте мне. Еще одна хорошая идея – привлечь папу, то есть отправить вашу дочку за одеждой вместе с папой. Это отличный способ узнать точку зрения мужчины на этот счет. Так что попробуйте.

Хорошо, начнем. Мы рассмотрим три большие категории. Я думаю, всё, о чем мы говорим сегодня, подходит под одну из этих категорий.

**Вам необходимо проверить свой гардероб и задать себе несколько вопросов.**

**А. Не слишком ли это коротко?**

Это применимо к платьям, шортам и майкам.

**Во-первых, платья и юбки.** Сложно установить какой-то минимум, точную длину для ваших юбок и платьев. Я дам вам общий ориентир: длина юбки или платья должна быть примерно до колен. Естественно, «миди» или «макси» вполне подойдут. До колен вполне нормально. Я видела некоторых замечательных благочестивых сестер в нашей церкви, которые надевают хорошие костюмы, и чаще всего длина их юбки до колен. Это не супер длина, просто юбка до колен смотрится хорошо, красиво и скромно. Но если юбка выше колен, каждый сантиметр добавляет нескромности.

Кроме того, помните, что происходит, когда вы садитесь, особенно в прямой юбке. Возможно, когда вы стоите, все нормально, но когда садитесь, юбка задирается.

**Теперь майки и кофты.** Помните список братьев молодого возраста. Не выставляйте напоказ свою талию. Майки не должны быть слишком короткими.

**Вопрос с шортами немного сложнее.** Думаю, что шорты и купальники относятся к особой категории. Что касается шорт, я сразу скажу: никаких коротких шорт! Одна опытная мама говорила своей дочери, что когда она стоит ровно, вытянув руки прямо вдоль тела, в том месте, где заканчиваются пальцы, там должны заканчиваться шорты. Так что вытяните руки по швам, и ваши шорты не должны быть короче того места, где заканчиваются пальцы. Это хорошая идея только в том случае, если у девушки не слишком короткие руки.

Я лично думаю, что нормальная длина шорт – до середины бедра, но я знаю, что некоторые старшеклассницы предпочитают лучше *умереть*, чем надеть шорты такой длины. Поэтому, позвольте предложить вам прекрасную альтернативу, это капри. Удивительно, это один из редких случаев, когда мода работает на нас. Носить капри очень удобно; они модные, они ниже колен и они достаточно скромные. Так что настоятельно рекомендую избавиться от своих шорт и пойти купить капри. Если вы все таки настаиваете на шортах, убедитесь, что они максимально приличные, но опять-таки, я рекомендую капри.

**Хорошо, теперь давайте поговорим о купальниках.** Подумайте о купальнике. Купальник закрывает те же самые части тела, что и нижнее белье. Верно? А теперь подумайте, пошли бы мы в своем нижнем белье на пляж или в бассейн? Нет. Но сегодня люди носят такие купальники; купальные костюмы ужасно нескромны.

Я дам вам небольшую пищу для размышления: если бы вы надели в 1922 году то, что сегодня называется «очень скромный сплошной купальник», вас бы арестовали за появление в общественном месте в непристойном виде (Jeff Pollard, *Christian Modesty and the Public Undressing of America*). Вот как понизились стандарты нашего общества за последние 80 лет.

Я слышала такую фразу: «Если честно, нет такого понятия, как скромный купальник».

Может быть, вы подумали: «Наверное, это сказал человек с устаревшими взглядами на жизнь, какая-нибудь старомодная пожилая женщина». Вовсе нет, знаете, кто это сказал? Моя 20-летняя дочь, студентка, которая, как мне кажется, оказалась честнее большинства девушек ее возраста.

На самом деле, я понимаю, что скорее всего вы не придёте сегодня домой и не выбросите сразу же свой купальник в мусор и не скажете: «Все! Я больше не собираюсь его надевать!». В нашей культуре время от времени вы все же надеваете купальные костюмы. Поэтому, если вы надеваете его, будьте при этом предельно скромны. Удивительно, что сегодня появились модные тенденции, которые работают в нашу пользу – юбки, саронги, парео, купальные шорты. Любая юбка, покрывало или что-то подобное, что закроет купальник, будет очень кстати. Просто помните, что даже если у вас сплошной купальник, вырез спереди или сзади не должен быть глубоким. Не носите купальники, где высокий вырез для ног.

Лично я убеждена в том, что неудобно носить даже скромный сплошной купальник, если рядом есть посторонние мужчины. Вот, что вам нужно сделать. Вам нужно решить этот вопрос перед Богом. Я все еще размышляю о своих убеждениях в этом вопросе и думаю, что в определенном контексте допустимо носить скромный сплошной купальник. Например, женщины с детьми из нашей малой группы иногда собираются летом у кого-то дома, чтобы вместе искупаться в бассейне, но там нет мужчин. Конечно, вы также можете плавать со своей семьей. В подобных ситуациях купальный костюм вполне уместен, но в этой сфере вам нужно принять собственное решение.

Итак, первая категория: не слишком ли это коротко? Перейдем к следующей категории.

## **В. Не слишком ли это обтягивает?**

Этот вопрос можно применить к любой одежде. Я постараюсь быть тактичной. Если вы, так сказать, «полноваты», вам нужно быть особенно внимательной к обтягивающей одежде. Не надевайте вещей, которые подчеркивают вашу фигуру, лучше наденьте то, что зрительно уменьшит ваши размеры. Вы можете по-прежнему выглядеть женственно, просто не одевайтесь так, чтобы привлечь внимание к проблемным зонам вашего тела.

Следующий пункт, наверно, это мое личное мнение и моя личная просьба к вам. Пожалуйста, умоляю вас, не надевайте эти тонкие, эластичные, обтягивающие бюстгалтеры из нейлона или спандекса. Носите бюстгалтеры потолще, округлой формы. Эти тонкие, эластичные бюстгалтеры – при всей их пользе – то же самое, если бы вообще не надели бюстгалтер, они ничего не прикрывают. Но если вам все-таки очень нравится такое нижнее белье, я вас очень прошу, не носите поверх трикотажные кофты или свитера.

Вот три вещи, которые никогда не должны совпасть: этот тонкий эластичный бюстгалтер, трикотажная кофта и холодное помещение! Хорошо? Вы поняли, к чему я клоню? Я стараюсь говорить очень тактично.

Знаете, мне неловко говорить о том, что может быть преткновением для мужчин, и

зачастую я просто не могу понять, неужели женщины не понимают, что всё видно? Поэтому, я умоляю вас, надевайте под свои кофты и майки нижнее белье, которое действительно закрывает тело.

Опять-таки, означает ли это, что вам нельзя носить трикотажные кофты или свитера? Конечно нет, просто, следите, чтобы они сильно не обтягивали тело, и носите соответствующее нижнее белье. Хорошо?

**Как насчет платьев и юбок?** Не носите обтягивающие юбки и платья. Не носите одежду из такой ткани, которая подчеркивает каждую складку тела. Иногда девушки вообще не надевают нижнее белье, и это совсем неприлично.

Знаете, сестры, здесь всё сводится к следующему: чего вы хотите? Я не хочу, чтобы мужчины пялились на меня, когда я прохожу мимо, и мне кажется, вы тоже этого не хотите. А если вы не хотите этого, не носите сильно обтягивающие юбки и брюки, потому что это послужит для мужчин искушением.

**Это относится к брюкам и джинсам,** они должны сидеть свободно.

И пока мы говорим об обтягивающей одежде, было бы уместно поговорить здесь о наших размерах. Неважно, что я делаю, кажется, что с каждым годом я прибавляю в весе на килограмм-другой, и мне кажется, каждая женщина в определенной степени борется со своим весом. Поэтому, позвольте дать мне несколько полезных советов.

**Если вы полноваты, учитывайте следующее:**

1. **Какого цвета ваша одежда?** Светлые вещи делают вас полнее, а темные стройнее.
2. **Какой рисунок имеет ваша одежда?** Горизонтальные линии зрительно расширяют тело, вертикальные линии делают вас выше и стройнее.
3. **Насколько обтягивающая ваша одежда?** Это очень важно: не носите слишком обтягивающие вещи. Это самое ужасное, что вы можете сделать, потому что так вы подчеркнете свои лишние килограммы. Означает ли это, что вы должны постоянно носить расклешенное платье? Конечно, нет, просто надевайте вещи, которые изящно ниспадают и не сильно обтягивают.

Итак, третья категория:

**С. Не слишком ли это открыто?**

**Это главным образом относится к майкам и кофтам.** Здесь все предельно ясно – никаких декольте! Декольте – для вашего мужа и больше никого. В прошлом году я проводила урок на эту тему для старшеклассниц, и после этого одна из матерей нашла меня и поблагодарила за этот урок, она сказала: «Моя дочь действительно послушалась, и мы даже выкинули некоторую одежду из комода». И потом она добавила: «У меня была такая майка с глубоким вырезом, и я собиралась выбросить ее, а дочь сказала: “Мама, нет, не выбрасывай! Ты можешь надевать ее для папы, потому что миссис Харди так сказала: ‘Декольте – это для вашего мужа’”». Поэтому, помните, декольте следует надевать для вашего мужа, а не для мужчин из вашей церкви или еще каких-то мужчин, помимо вашего мужа. Любой вырез привлекает внимание мужчин, и

каждый сантиметр играет против нас.

**Здесь также было бы уместно поговорить об очень спорном вопросе: о свадебных платьях.** Я выскажу здесь свое личное мнение, и вы можете не согласиться со мной, но я должна сказать об этом.

Часто на свадьбах меня постигает разочарование относительно платьев невесты и платьев подружек невесты. Так много платьев без лямок, с открытой спиной, декольте. Основная проблема в том, что где есть платье без лямок, там будет и декольте. Знаете, мне все равно, насколько торжественно ваше событие – декольте есть декольте, и кожа есть кожа! Я не понимаю, почему люди считают возможным нарушать правила только потому, что у них свадьба или другое особое событие. Никто еще не дал мне разумного объяснения, почему это нормально, вдруг нормально выглядеть нескромно в подобных случаях.

Подумайте о том, что в свадебной церемонии есть основные составляющие богослужения: мы собираемся вместе во имя Господа, читаем Слово Божье, молимся, но бывает стыдно оттого, как одеваются женщины в подобных ситуациях.

Пожалуйста, не обижайтесь. Знаю, что, возможно, некоторые из вас выходили замуж в платьях без лямок, но поверьте, я не знаю, кто именно так поступал. Я имею ввиду, что я порой забываю, когда моя очередь подвозить других на машине, точно так же я вряд ли вспомню, какое платье было у вас 5-10 лет назад, когда вы выходили замуж. Поэтому я не говорю о ком-то конкретно, просто знаю, что видела много таких невест. Я понимаю, что сейчас крайне сложно найти платье с лямками. Я видела одно или, в лучшем случае, два, которые можно было бы назвать действительно скромными, т.е. без декольте, вырезов и т.п. Здесь есть еще одна большая проблема – когда невеста наклоняется или поворачивается, платье открывает запретные участки тела спереди или сбоку, и это очень нескромно.

Позвольте пустить вас за кулисы церкви *Грейс*. Мой муж, пастор, разрешил рассказать вам это. Каждый понедельник у них проходили встречи братского совета, и там они обсуждали важнейшие церковные вопросы. Вопрос о нескромных свадебных платьях поднимался там не один раз. Пасторы были шокированы и расстроены той нескромностью, которую видели на свадьбах, и в настоящее время они ищут способ повысить стандарты свадебных нарядов. Я лично думаю, что это очень грустно, что нашим пасторам приходится решать подобные вопросы, потому что женщины церкви *Грейс* были здраво наставлены и хорошо знают об этом.

Также мой муж разговаривал с некоторыми братьями-руководителями нашей группы и спросил их: «Братья, скажите честно, когда вы идёте на свадьбу и видите там невесту в открытом, декольтированном платье, неужели вы просто смотрите на неё как на прелестный образ красоты, или в этом есть всё таки что-то соблазнительное и привлекательное». И знаете, все эти благочестивые братья, которые любят своих жён и свои семьи, признались: «Да, честно говоря, в этом есть что-то чувственное».

Поэтому, сестры, я прошу вас отнестись к этому серьезно. Многие из вас уже замужем, но вы общаетесь с сестрами, которые однажды будут выходить замуж, у вас есть дочери и внучки – просто побудите их подумать об этом. Если и есть такой день в вашей жизни, когда вы должны выглядеть целомудренной, скромной и непорочной,

так это день вашей свадьбы. Если вы не согласны со мной по этому поводу, не переживайте, мы все равно будем любить друг друга. Мы с мужем не всегда соглашаемся друг с другом во всем, но мы все же любим друг друга. Единственное, о чем я прошу вас, – это подумать об этом.

**Еще кое-что. Мы все еще находимся в категории «не слишком ли это открыто?»**

**Давайте поговорим о джинсах.** Ваши майки и кофты непременно должны закрывать верх джинсов, что бы вы ни делали. Поднимите руки, посмотрите в зеркало, подпрыгните, при любом движении проследите, чтобы не было видно пупка. Пупок **сильно привлекает мужское внимание!** Это просто ужасно. Я иду в торговый центр и удивляюсь, есть ли там хоть одна девушка в возрасте до 25 лет с прикрытым животом. Это отвратительно, и даже не говоря о скромности, с точки зрения практики, поверьте, вам не стоит так одеваться. Вы должны согласиться, если у вас дома есть хоть одно зеркало.

Давайте продолжим. Итак, просто имейте в виду, что не следует носить джинсы с очень заниженной талией. Хорошо? Это лишь вопрос здравого смысла.

**Еще несколько вопросов, которые я хотела бы с вами здесь обсудить.**

**Выбирайте цвет.** В настоящее время мне очень нравится белый цвет. Это один из моих любимых цветов, но у белого цвета есть недостаток: он сильно просвечивает. Одежда белого цвета или светлых тонов часто просвечивает, а темные цвета одежды естественным образом скрывают.

Сестры, мы живем в такое время, **как напоминает нам Нэнси ДеМосс**, когда нижнее белье выставляется на всеобщее обозрение. Майка создана для того, чтобы надевать ее под тонкие, прозрачные вещи. Я прошу вас, если вам нравится носить такие легкие тоненькие белые блузки, сначала наденьте такую майку или что-нибудь еще, чтобы нижнее белье не просвечивало сквозь одежду и не выделялось. Позвольте также сказать: не покупайте белую майку, потому что все равно белая лямка выделяется на коже... Советую купить майку телесного цвета, чтобы она сливалась по цвету с вашим телом.

**Еще одна проблема – это надписи на одежде.** Проблема возникает, если на вас слишком обтягивающая одежда. У меня есть несколько свободных рубашек, на которых спереди имеется какая-то надпись, но они свободные и не облегают тело. Но иногда на обтягивающей одежде надпись привлекает внимание туда, куда не следует, так что лучше не носите такую одежду.

**Будьте внимательны относительно маек без рукавов.** Следите за проймами, возможно, придется их немного зашить. Мне нравится носить кофты без рукавов на пуговицах в жаркую погоду, но, знаете, половина из них валяется в шкафу, потому что я зашила проймы, потому что они были слишком большими.

**Как насчет спортивной одежды?** Помните о скромности, когда надеваете спортивную одежду, не носите тесные, обтягивающие костюмы. Для прогулки около дома или на пробежку я обычно надеваю штаны и свободную футболку, но я видела женщин на пробежке в очень неприличных костюмах – в коротких шортах, вроде



велосипедных, коротких обтягивающих топах. Не одевайтесь так, пожалуйста.

**Последнее, о чем я хотела бы сказать, – это о скромности дома.** Очень важно показывать хороший пример – быть скромной среди своих детей. Подавайте хороший пример. Мы с мужем всегда старались дома одеваться скромно. Я, конечно, не убираю дом и не готовлю еду в выходном платье с жемчужным колье на шее, но я одеваюсь скромно.

**И напоследок я хотела бы сказать несколько слов как замужним сестрам, так и незамужним.** Девушки, которые еще не замужем, не забывайте, что вы должны сохранить свое тело для мужа. Мужчина, за которого вы хотели бы выйти замуж, женится на вас не ради вызывающего, нескромного платья. Если вы женщина, которая любит Господа, не смущайте никого своим внешним видом. Вы создадите обманчивое впечатление о том, кто вы такая, а вам это не нужно. Хороший парень будет искать хорошую девушку.

Замужним сестрам я хотела бы сказать следующее: помните, что брак задуман Богом и Бог создал тело женщины красивым и привлекательным для ее супруга и только для него. Надевать в общественные места такую одежду, которая привлекает внимание мужчин, неправильно.

Что делать в такой ситуации, когда женщина хочет одеваться скромно, а муж хочет видеть ее в нескромной, соблазнительной одежде. Во-первых, она должна поговорить с ним. Здесь возникает вопрос повиновения Господу больше, чем повиновение человеку. Конечно, мы должны относиться к своим мужьям почтительно, уважать их и повиноваться им во всем, кроме греха. В Слове Божьем дано ясное повеление женам о том, как им следует одеваться. И в данной ситуации, к сожалению, муж побуждает ее послушаться Господа. Так же, как и в вопросе скромности, очень важно понять мотивы мужа.

Почему мужчина хочет, чтобы его жена одевалась нескромно, выставляя напоказ другим мужчинам свое тело? Я думала об этом, и мне в голову не пришло ни одной причины, кроме гордости. Мужчина испытывает что-то вроде удовольствия, хвастаясь своей женой, потому что это каким-то образом его возвышает, и он хорошо выглядит на фоне такой жены. Одно дело – быть благодарным Богу за то, что у тебя привлекательная жена, и просто быть благодарным – это правильно. Но другое дело – выставлять свою жену напоказ, искушая тем самым других мужчин, и это уже грех. В пятой главе Послания к ефесянам сказано, что муж должен любить свою жену и заботиться о ней, что подразумевает также удержание ее от греха.

Поэтому, если муж настаивает, чтобы жена одевалась нескромно, она должна молиться об этом, затем уважительно поговорить с ним об этом. Если он продолжает настаивать, ей следует обратиться за помощью к другу, пастору, служителю церкви, кому-то еще, кого она может попросить вступить за нее перед мужем. Думаю, можно следовать этим принципам независимо от того, является ваш муж христианином или нет.

**Хорошо, мы о многом говорили сегодня, давайте суммируем вышесказанное:**

Когда дело касается скромности, мы видим здесь ответственность как мужчин, так и женщин:

- Мужчины должны следить за своими глазами и мыслями, и им необходимо учить своих сыновей поступать так же.
- Женщины должны одеваться скромно и поощрять к этому друг друга.
- Мамы, пожалуйста, беседуйте со своими дочерьми о необходимости выглядеть скромно. И начать говорить об этом нужно с раннего возраста. Вы не можете позволить им одеваться нескромно, когда они еще маленькие, и ожидать от них внезапной скромности, когда им исполнится 13 лет!

Каких результатов вы достигаете, одеваясь скромно? Вы прославляете Бога и угождаете Ему. Вы являетесь огромным ободрением как для мужчин, так и для женщин. Вы не являетесь преткновением для мужчин и подаете хороший пример женщинам.

Позвольте мне предостеречь вас. Если вам когда-нибудь придется столкнуться с кем-то по вопросу скромности – общайтесь с ними с позиции презумпции невиновности. Не судите и не выносите приговор, наоборот, в смиренности и сострадании подойдите к вашей сестре во Христе. Убедитесь, что вы хотите почтить этим Господа и ваши мотивы чисты.

#### **Итак, вот мои заключительные мысли:**

Вместо того, чтобы привлекать внимание к себе и своему внешнему виду, мы должны прославлять Господа. Вместо того, чтобы угождать себе в том, как мы одеты, мы должны угождать Господу. Вместо того, чтобы нескромно одеваться, мы должны одеваться так, как повелевает нам Божье Слово. Я дала вам несколько отрывков из Писания, где сказано: «Крепость и красота – одежда ее». И, как сказано в Первом послании Петра, «облекитесь смиренномудрием». **Сёстры, вот как Священное Писание повелевает нам одеваться.**

Демосс делает следующее наблюдение: *«Наша женская красота должна зависеть не от внешних украшений, а от характера, приносящего славу Богу. Когда мы общаемся с другими людьми или кто-то впервые встречает нас, они должны в первую очередь увидеть в нас действие Божье (в нашем характере, в нашей речи, в нашем кротком и молчаливом духе), а не нашу супермодную одежду».*

В приложении я даю вам список, написанный Кэролин Махэни, который называется «Проверка скромности». Это хорошая помощь в проверке вашего внешнего вида.

Я хотела бы закончить молитвой, которую приводит Нэнси Демосс. Она звучит так:

*Господь, мое тело принадлежит Тебе. Я хочу почитать и прославлять Тебя своими словами, взглядами на жизнь, своей внешностью. Я от всего сердца хочу быть чистой внутри и снаружи, и я желаю, в случае необходимости, противостоять влиянию современной культуры. Я понимаю ответственность того, как я одеваюсь. Помоги мне быть готовой учиться и иметь отношение и характер, способный прославлять Тебя своими делами и внешним видом.*

Если сегодня вы примете это решение, я обещаю, что Господь благословит вас, и вы познаете мир и радость, которые сопровождают жизнь для славы Божьей и жизнь послушания Господу.

©2005 Пэм Харди.

---

## Проверка скромности<sup>2</sup>

Как женщина определяет эту незаметную иногда линию между пристойной одеждой и одеждой, служащей для привлечения внимания? Ответ лежит в намерениях сердца. Женщина должна проверять мотивы и цели при выборе одежды, является ли ее намерением показать грацию и женственность, выразить смиренное сердце, посвященное служению Богу, или же привлечь внимание к себе и своей красоте? Или, что гораздо хуже, пытаться привлечь мужчин сексуальностью? Женщина, посвященная служению Богу, тщательно проверяет то, как она одевается, потому что ее сердце подсказывает ей, каким должен быть ее внешний вид.

~Джон МакАртур

...чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением *волос*, не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою, но добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию.

~1 Тимофею 2:9-10

### ***Прежде всего, проверьте сердце...***

- \* Что моя одежда говорит о моем сердце?
- \* При выборе повседневной одежды, чье внимание я хотела бы привлечь и чьего одобрения я ищу? Ищу ли я похвалы от Бога или восхищенных взглядов людей?
- \* Соответствует ли моя одежда библейским принципам скромности и приличия внешнего вида или, напротив, моя одежда выказывает мою увлеченность греховными ценностями мира и мою связь с ним?
- \* Кому я пытаюсь подражать в своей манере одеваться? Что является моим стандартом – Слово Божье или последняя мода?
- \* Узнавала ли я мнение богобоязненных людей о моей одежде и внешнем виде?
- \* Отображает ли моя одежда мою преданность Евангелию или же мои слова о моей вере не имеют практического выражения в благочестии?

---

<sup>2</sup> Из книги Carolyn Mahaney & Nicole Mahaney Whitacre, *Girl Talk*. С. 205-207. На английском языке вы можете прочитать эту статью здесь: <http://crossroadsministry.net/crossroads/modesty.asp>

Итак, я готова к выходу... И все же, мне еще раз нужно проверить свой внешний вид. На что именно мне следует обратить внимание, когда я стою перед зеркалом?

### *Начнем с верха...*

\* Когда на мне свободная блузка или блузка с большим вырезом, видно ли что-нибудь, когда я наклоняюсь? Если да, мне нужно помнить о необходимости прикрывать руками вырез каждый раз, когда я наклоняюсь вперед.

\* Немного о ремне на сумке... Когда эта часть туалета может стать вопросом приличия или неприличия? Тогда, когда ремень от сумки проходит через грудную клетку. Такой способ ношения сумки, независимо оттого, какая на тебе блузка или майка, подчеркивает грудь и создает соблазн для мужчин.

\* Если верхняя одежда застегивается на пуговицы, нужно повернуться несколько раз из стороны в сторону. Если при этом появляются складки, через которые видно грудь, необходимо позаботиться об этом, закрепив булавкой проблемные места между пуговицами.

\* Такая же процедура применима, когда я ношу одежду без рукавов. Виден ли бюстгальтер, когда я поворачиваюсь? Если да, то мне опять нужна булавка.

\* Если на мне блузка с тоненькими лямочками и открытым верхом или же слишком короткая или прозрачная блузка, тогда булавка мне уже не поможет. Для большинства молодых людей ваш внешний вид создаст проблемную ситуацию. В этом случае следует вернуться к гардеробу и сменить одежду.

\* Когда кружево или швы на бюстгальтере видны сквозь верхнюю одежду лучшим решением будет бюстгальтер без всяких украшений или толстых швов.

\* Еще несколько важных вопросов: Видна ли какая-либо часть груди или углубление между ними? Виден ли живот, когда я поднимаю руки вверх? Не сидит ли на мне майка в обтяжку? Если ты вынуждена ответить «да» на любой из этих вопросов, тогда тебе необходимо переодеться во что-нибудь другое.

### *Движемся вниз...*

\* Виден ли живот или мое нижнее белье, когда я наклоняюсь вперед или поднимаю руки? Если да, то не происходит ли это из-за того, что моя юбка или брюки сидят слишком низко? Если это так, то мне нужна или блузка подлиннее или юбка / брюки с более высокой посадкой линии пояса.

\* Мне также нужно повернуться из стороны в сторону, чтобы удостовериться, что моя одежда не обтягивает бедра слишком плотно и контуры нижнего белья не видны. Если мои ноги чересчур открыты, я знаю, что я должна сделать! ☺

\* Насчет моих шорт... Я не могу проверить их, просто стоя перед зеркалом. Мне нужно сесть и посмотреть, как сильно они обнажают ноги в таком положении. Если мои ноги чересчур открыты, то мне нужны шорты подлиннее.

\* Такой же тест применим и по отношению к юбке или платью. Еще помни, что нужно опускать подол юбки и держать колени вместе, когда ты сидишь.

\* Говоря о юбках... Следи за разрезом! Не слишком ли обнажаются ноги при ходьбе? В этом случае поможет булавка.

\* Перед тем, как выйти из дома, нужно проверить юбку «на свет»! Если она просвечивается, то нужен подъюбник.

\* В самом конце мне нужно еще раз проверить мой внешний вид, уже после того как я обуюсь. Когда я в туфлях на высоком каблуке, моя юбка или платья кажутся короче.

\* И не забудь, что все это применимо и к официальной одежде!

\* Немного о купальниках... Выбирай цельный купальный костюм, который не открывает чересчур высоко линию бедра и не имеет низкий разрез.